**Памятка родителям**

**Адаптация ребёнка в новом коллективе**

* **Разговор по душам**

*Независимо от того, что вам поведали, не стоит кричать, а тем более наказывать ребёнка. Похвалите его за откровенность и подчеркните, что вы всегда готовы выслушать.*

* **Больше похвалы и меньше критики**

*Ему и так достаточно сложно принять новые условия и выстроить отношения. Чем больше критики и осуждения в его адрес будет идти с вашей стороны, тем болезненнее пройдет адаптация в новом коллективе. Подмечайте его достижения, делайте упор на них, закрывая глаза на мелкие промахи. Чаще напоминайте, что все ошибаются и это нормально.*

* **Нет сравнениям**

*Сравнивать ребенка с более успешными или талантливыми детьми, как минимум, неэтично. Это разрушает самооценку подрастающего человека, делает его зажатым и неуверенным в себе.*

* **Не игнорируйте жалобы на плохое самочувствие**

*Дети не редко хитрят. Чтобы прогулять занятия или игнорировать домашние обязанности, они могут симулировать. В этой ситуации проявите хладнокровность. Обратите особое внимание на реальные симптомы заболевания – красное горло, повышенную температуру, сыпь и тому подобное. От волнения могут возникнуть психосоматические заболевания, с реальными проявлениями. Их игнорировать не стоит. В первые недели адаптации к новым условиям организм может отреагировать по-разному, особенно если вы переехали в другую климатическую зону.*

* **Находитесь на его стороне**

*Даже если вас вызвали в учебное заведение и твердят, что ребенок неуправляем – не стоит на глазах педагога или других учеников отчитывать и ругать подростка. Он перестанет считать вас своей опорой. Обсудить эту тему спокойно, без криков и скандалов. Выслушайте его точку зрения.*

* **Не давите на подростка, не предъявляйте завышенных требований**

*Привыкнуть к новым условиям и влиться в коллектив трудно даже взрослому, тем более подростку. Поймите – ваш ребенок только вступает во взрослый мир. Он только учится принимать правильные решения и не всегда осознает, что хорошо и что плохо. Давление с вашей стороны, или, что намного хуже, шантаж, может привести к затруднениям в адаптации к новому коллективу.*

